

PROFIL THEMATIQUE



# Discipulat



PROFIL THEMATIQUE

# Suivre Jésus-Christ

Version 1 - 15.02.2024

Première publication allemande, 02.06.2023

© Eglise Viva Suisse  
Hauentalstrasse 138, 8200 Schaffhouse  
[www.egliseviva.ch](http://www.egliseviva.ch)

Église Viva Suisse se considère comme un « mouvement de disciples » et veut encourager les processus de développement personnel et d'apprentissage qui prennent leur origine dans la relation avec Jésus-Christ. Cela correspond à l'intention de notre vision « Nous vivons l'Église ». Ce profil thématique est structuré comme suit :

### **Les étapes pratiques pour suivre Jésus**

Obtiens des conseils concrets pour suivre Jésus.

Page 4

### **Comment suivre Jésus - développements théologiques**

Prend connaissance de nos principes et des raisons pour lesquelles nous sommes parvenus à ces convictions.

Page 6

### **Notes de fin**

Plonge-toi dans des explications complémentaires. Tu y trouveras également des références bibliques et des sources.

Page 18

# Étapes pratiques pour devenir un disciple de Jésus-Christ

Les conseils suivants te donnent quelques indications concrètes pour vivre une vie de disciple à la suite de Jésus..

## **Prends conscience des domaines où Dieu est déjà à l'œuvre dans ta vie et dans ton entourage, et réagis à cela**

Dieu agit dans ta vie et dans ton entourage. Jésus dit de lui-même qu'il ne fait que ce qu'il voit que son Père céleste fait.<sup>1</sup> Tout à fait à l'opposé, de nombreuses personnes font leurs projets et demandent à Dieu de les soutenir dans leurs activités. Mais ce n'est pas ainsi que le discipulat est conçu. Observe plutôt où et comment Dieu est déjà à l'œuvre en toi et dans ton entourage. Par exemple, Jésus a envoyé ses disciples à la recherche de « gens de paix ». <sup>2</sup> Nous entendons par là des personnes que Dieu a déjà préparées. Là où les disciples ne trouvaient pas de portes ouvertes, ils devaient poursuivre leur route. Il est bon que tu adoptes le même principe. Franchis les portes que Dieu a déjà ouvertes.

## **Cherche un environnement qui t'encourage et te défie**

Chaque personne a également besoin d'une saine mesure de défis constructifs. Mais si l'on accumule uniquement des défis, on risque de tomber malade pour cause de stress. Nous avons besoin d'encouragements et de défis. Jésus a donné les deux à ses disciples.<sup>3</sup> Ce sont les éléments nécessaires pour apprendre et grandir. Il est conseillé de chercher d'autres chrétiens, des disciples qui te parlent honnêtement, t'encouragent et te mettent au défi.

## **Construis une identité saine**

Jésus dit que l'homme réalise de manière visible ce qui le motive en son for intérieur.<sup>4</sup> Il est donc important de savoir quelle est l'identité Dieu t'a donnée. Dieu veut te montrer sur quoi tu peux construire ton identité de créature de Dieu. Tu découvres progressivement ce que cela signifie. En prenant conscience de ta véritable identité, alors ta force spirituelle, ton assurance et ta sérénité se développeront également.<sup>5</sup>

## **Transmets avec joie ce que tu as reçu**

Jésus a mandaté ses disciples de parler du royaume de Dieu, de guérir des malades et de lutter contre le mal avant même d'avoir « terminé leur formation ». D'ailleurs, jusqu'à leur dernier souffle, ils n'auront « terminé leur formation ». <sup>6</sup> Ils devaient simplement être ses témoins et faire et dire ce qu'ils observaient chez Jésus. Peu importe que tu en saches déjà beaucoup ou peu sur Jésus. Transmets ce que tu as reçu et découvert ! Tu constateras qu'en le transmettant, tu en apprendras encore des choses. En principe, on peut dire que seule la foi appliquée est une foi authentique.<sup>7</sup>

Ce que Jésus a vécu et enseigné doit être reproduit, voire multiplié, dans nos églises. Notre mission est de faire vivre la spiritualité chrétienne dans des communautés de foi et d'apprentissage et d'en parler de manière approfondie.<sup>8</sup> Les disciples de Jésus deviennent des personnes mûres, apportent une plus-value à leur entourage et conduisent d'autres personnes à s'approcher de Dieu.<sup>9</sup> C'est ainsi que la foi se multiplie et prend tout son sens.

## 1

### Le discipulat progresse dans nos rencontres avec Dieu

Suivre Jésus-Christ est le résultat d'une rencontre faite avec Dieu et est donc, en premier lieu, une réponse du cœur à l'action du divin. Bien souvent, les gens sont touchés par l'amour de Dieu, puis se tournent vers lui avec confiance et veulent imiter son exemple. D'autres commencent déjà à suivre Jésus en le servant et en apprenant de lui, avant même de comprendre réellement qui il pourrait être pour eux. Ce n'est que petit à petit qu'ils apprennent à le connaître lui, et son amour.<sup>10</sup> Cette foi est suscitée de bien des manières. Certains découvrent d'abord ce que Jésus-Christ a fait pour eux, par amour désintéressé, et comment il peut les libérer de la culpabilité.<sup>11</sup> D'autres constatent que Dieu les guérit.<sup>12</sup> D'autres encore expérimentent en premier lieu l'action du Saint-Esprit et aimant à se laisser guider par lui.<sup>13</sup>

## 2

### Suivre Jésus-Christ, cela engage toute notre vie

La foi en Jésus-Christ produit des résultats très variés. Les uns sont libérés de la culpabilité, d'autres de la peur, de l'aviilissement et de

l'égoïsme et la foi les guide vers une vie inspirée par l'Esprit de Dieu. Les gens découvrent ainsi leur identité précieuse de créatures de Dieu. En tant que tels, ils peuvent vivre dans la justice, la vérité, la dignité et la liberté.<sup>14</sup> Ils apprennent à orienter leur vie selon les normes de Dieu,<sup>15</sup> à vivre de manière bienveillante avec d'autres personnes, à développer de bonnes relations<sup>16</sup> et à

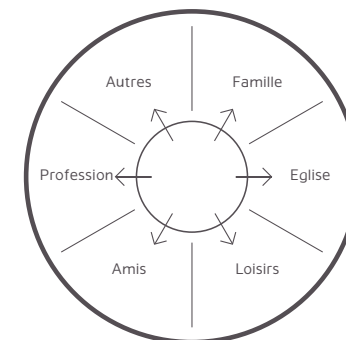


Figure 1

renforcer la maîtrise de soi ainsi que la compétence d'un jugement spirituel.<sup>17</sup> Il en résulte une vie mûre, qui se multiplie et qui s'oriente vers l'amour de Dieu qui leur a été donné.<sup>18</sup> Les personnes mûres sont également capables de gérer de manière constructive les défis et les relations avec des personnes bien différentes.<sup>19</sup> Parce qu'elles sont richement équipées, elles rencontrent leurs prochains avec bonté.<sup>20</sup> Le caractère d'une personne mûre est décrit dans la Bible comme étant caractérisé, entre autres, par l'amour, la joie, la paix, la patience, la gentillesse, la bonté, la fidélité, l'indulgence et la maîtrise de soi.<sup>21</sup> Ce que les gens ont appris et reçu par la foi, ils ne le gardent pas pour eux-mêmes, mais partagent leurs expériences et encouragent d'autres dans leur relation avec Jésus-Christ.<sup>22</sup>

## 3

### Il y a différentes façons de suivre Jésus

En fonction de leur personnalité, de leurs talents, de leur vocation et de leur situation de vie, les personnes découvrent que Jésus veut les aider à grandir et à comprendre comment le suivre. La personne reste la même. Ce qui change ce sont sa maturité et son rayonnement. En voulant suivre l'exemple de Jésus-Christ, les personnes découvrent leur potentiel d'une vie pleine de sens et développent

leur personnalité dans la direction voulue par Dieu. Chaque personne vit ce processus de maturation de manière différente.<sup>23</sup>

## 4

### Jésus-Christ est un exemple pour ses disciples et est pour eux une source de vigueur

Jésus-Christ, tel qu'il est présenté dans la Bible, introduit dans ce monde brisé le royaume de Dieu et ses valeurs<sup>24</sup> et ne se laisse détourner de cette mission ni par ses adversaires ni par les circonstances adverses.<sup>25</sup> Par sa vie terrestre, il nous a montré de manière exemplaire à quoi peut ressembler une vie vécue en relation avec Dieu.

En même temps, Jésus-Christ est la source de la vie éternelle, car par sa mort sur la croix et sa résurrection, il a ôté toute autorité au mal, à la culpabilité et à la peur, et a fixé des conditions favorables à la vie.<sup>26</sup> C'est dans ces nouvelles conditions que chaque être humain doit organiser sa vie de manière positive. La foi en Christ ressuscité a un effet puissant et transformateur. La présence du Saint-Esprit renouvelle et habilite les croyants<sup>27</sup> de sorte qu'ils peuvent orienter leurs pensées et leurs actions vers Dieu, vers le bien et vers ce qui encourage la vie.<sup>28</sup>

## 5

### Suivre Jésus-Christ se fait de manière pluridimensionnelle

Jésus a introduit ses disciples à la culture et la réalité du royaume de Dieu. En résumé, il leur a donné une triple mission pour construire son royaume :

- aimer Dieu de tout son cœur, de toute son âme et de toute sa

pensée<sup>29</sup>

- Aimer son prochain comme soi-même<sup>30</sup>
- Inviter d'autres à le suivre lui, et les inclure dans la communion de l'Église<sup>31</sup>

Ces trois dimensions de la vie de disciple peuvent être facilement représentées par un triangle. Le disciple est tourné vers Dieu, vers l'intérieur = l'Église, et vers l'extérieur = vers le monde. Jésus vivait de manière équilibrée dans ces trois dimensions relationnelles. Il se retirait pour des temps de prière avec son Père.<sup>32</sup> Il vivait de manière engagée avec les 12 apôtres ainsi que les 70 disciples et il les accompagnait.<sup>33</sup> Et il passait beaucoup de temps avec d'autres personnes qui ne savaient encore rien ou presque rien du royaume de Dieu.<sup>34</sup>

Son exemple renvoie à la vision tridimensionnelle de la vie de disciple.<sup>35</sup> Plus les gens se développent dans chacune de ces trois dimensions, plus ils honorent Dieu et participent à la réalisation d'une vie équilibrée qui porte du fruit. Accorder une importance excessive à l'un de ces domaines ou d'en négliger un, nuit au processus de maturation et dénature la culture du royaume de Dieu.<sup>36</sup>

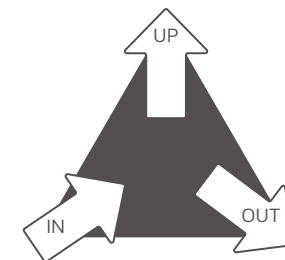


Illustration 2

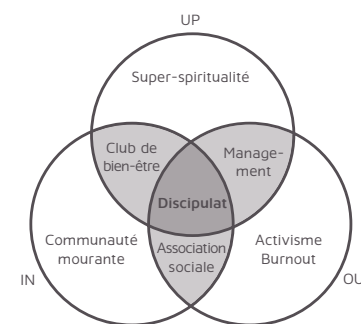


Illustration 3

## 6

### Suivre Jésus-Christ est un processus de croissance de toute une vie

Aux débuts du christianisme, la foi en Jésus-Christ était parfois appelée « le chemin ». <sup>37</sup> Ce terme suggère qu'il y a du mouvement. Les disciples de Jésus sont toujours en route, même après Vendredi

saint, Pâques et Pentecôte, car « la vie de disciple » ne s'arrête jamais. Après trois années de vie de disciple, Jésus invite encore une fois son disciple Pierre de le suivre.<sup>38</sup> L'apôtre Paul dit de lui-même qu'il n'est ni parfait, ni arrivé au bout de ses efforts. Mais il met tout en œuvre pour ne pas se relâcher.<sup>39</sup> Les « fruits de la foi » se développent souvent lentement. Les disciples de Jésus demandent bien souvent à Dieu une plus grande action du Saint-Esprit dans leur vie.<sup>40</sup> La plénitude des dons que Dieu accorde et les fruits de la foi qui mûrissent sont incommensurables.<sup>41</sup>

## 7 Suivre Jésus-Christ est un processus d'apprentissage de choses pratiques qui a besoin d'être accompagné

Pendant trois ans, Jésus enseigne à ses disciples de manière compréhensible les particularités du royaume de Dieu. Il appelle des personnes à le suivre et vit avec elles la culture des valeurs du royaume de Dieu. À l'époque, le modèle juif du rabbin-disciple est très répandu et constitue un moyen éprouvé pour marquer durablement les gens. Par exemple, lors du repas de la Cène, Jésus discute avec ses disciples du « maître-serviteur » parce qu'ils l'interrogent à ce sujet.<sup>42</sup> Les unités d'enseignement par questions-réponses sont intégrées, avec des images et métaphores, dans des situations de vie très variées. Les apôtres adoptent par la suite ce modèle et deviennent ainsi des pères spirituels pour de nombreux chrétiens. Les processus d'apprentissage passent généralement par trois étapes<sup>43</sup> :

- Information : Jésus enseigne d'abord la culture et la réalité du royaume de Dieu par des exemples concrets et montre aux disciples comment intégrer ces contenus dans leur vie.

- Imitation : ensuite, ses disciples imitent les actes et répètent les paroles de Jésus.<sup>44</sup>
- Innovation : grâce à l'accroissement des compétences, il se développe la capacité d'intégrer ce qui a été appris de manière innovante dans la vie de tous les jours des autres personnes.

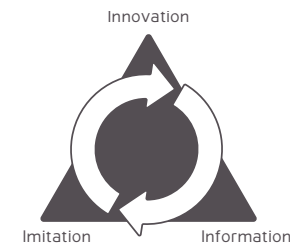


Figure 4

C'est encore vrai de nos jours : l'information et l'imitation permettent de développer des compétences à l'innovation. Les processus d'apprentissage spirituel peuvent être pratiqués et approfondis en petits groupes ou dans des relations de mentorat entre deux ou plusieurs personnes. L'objectif est de mettre en pratique le fait de suivre Jésus-Christ, de développer des compétences et de guider les autres dans cette démarche. Jésus n'est pas seulement un modèle que l'on imite, mais il est l'archétype qui, petit à petit, marque ses disciples de son empreinte.<sup>45</sup> Les modèles spirituels sont importants pour comprendre concrètement et pratiquement les contenus essentiels de la foi. L'apprentissage ne se fait pas en tenant simplement pour vraies les actions de Dieu, mais en mettant en pratique ce qui a été compris. Le sens profond de la foi prend vie lorsqu'on passe à l'acte.<sup>46</sup> C'est par notre action que nous comprenons le divin.<sup>47</sup>

Les « parents » spirituels donnent l'exemple d'une vie marquée par la foi. Ils conduisent leurs « enfants » pas à pas à s'engager de plus en plus à suivre Jésus-Christ. Ils parlent aussi de manière transparente de leurs propres faiblesses. Les apprenants peuvent faire de plus belles expériences que celles de leurs modèles.<sup>48</sup>

Les contenus d'apprentissage sont révisés de nombreuses fois. Les apprenants se penchent de manière répétée sur des contenus d'apprentissage fondamentaux. Ces processus d'apprentissage circulaires renforcent la mise en œuvre d'un style de vie conforme au Christ. Y contribuent les moments d'apprentissage autonomes ou en partenariat, en petits groupes ou dans de très grandes rencontres. Les disciples ne se limitent pas à une écoute d'un enseigne-



ment, mais ils pratiquent ce qu'ils entendent. Ensemble, ils mettent en pratique ce qu'ils comprennent et se stimulent mutuellement dans une spirale d'apprentissage.<sup>49</sup>

## 8

### Suivre Jésus-Christ est un processus multiplicateur

Un proverbe dit : « Les fruits d'un pommier ne sont pas des pommes, mais d'autres pommiers ». De même, le but d'être chrétien ne consiste pas simplement à devenir une personne mûre avec de nombreux traits de caractère admirables, mais encore à inviter des personnes à suivre Jésus-Christ et de les encourager dans leur processus de croissance, afin qu'elles deviennent capables d'accompagner encore d'autres.<sup>50</sup> Encourager des personnes à suivre Jésus n'est pas une mission pour les « premiers de classe ». Nul besoin d'avoir atteint un « niveau de développement » particulier pour le faire. Le mandat d'encourager s'applique à tous les disciples et peut prendre différentes formes selon la personnalité, les talents, la vocation et la situation de vie.

## 9

### Suivre Jésus-Christ a un coût

La décision de se soumettre aux attentes de Dieu exige du courage, de la persévérance et comprend des privations.<sup>51</sup> Il ne s'agit pas d'une action d'un instant, mais d'un abandon renouvelé à Dieu, à ses promesses et instructions. Il ne s'agit pas seulement d'admettre intellectuellement que Dieu est amour et tout-puissant, mais aussi de soumettre toute notre vie, esprit, âme et corps, à la direction de Dieu.<sup>52</sup> Dieu met au défi celui qu'il appelle à le suivre.<sup>53</sup> La motivation pour accepter que suivre Jésus a un coût, vient de la rencontre

personnelle et positive avec Jésus-Christ et de son amour pour chaque être humain.<sup>54</sup> C'est tellement enrichissant de voir des gens s'engager avec zèle et de tout cœur pour Jésus-Christ. La vie de disciple est l'expression de notre amour pour Dieu,<sup>55</sup> ce qui permet d'en multiplier les résultats.

## 10

### Suivre Jésus-Christ change ta vie

Celui qui se consacre à Jésus comme Jésus s'est donné aux hommes investit non seulement dans sa propre vie, mais aussi dans la vie d'autres personnes. Une telle personne récolte des fruits à long terme pour sa vie<sup>56</sup> et encourage d'autres personnes dans leur relation avec Dieu.<sup>57</sup> Cela crée une plus-value et est porteur de sens. Les disciples de Jésus font une différence dans ce monde, car ils deviennent eux-mêmes des personnalités mûres, capables de se comporter avec bienveillance envers eux-mêmes et les autres et de conduire d'autres personnes à se rapprocher de Dieu.



# Annexe

<sup>1</sup> Je 5.19.  
<sup>2</sup> Lc 10.5-11.  
<sup>3</sup> Mt 16.17-25.  
<sup>4</sup> Mt 7.16-20 ; 15.18-19.  
<sup>5</sup> Ep 5.1-2.  
<sup>6</sup> Mt 10.1-16 ; Mc 6.7 ; Lc 10.1-12.  
<sup>7</sup> Jq 2.17-26.  
<sup>8</sup> Mt 23.3 ; Jq 2.14.17.  
<sup>9</sup> Hé 5.12-14 ; Ac 2.47.  
<sup>10</sup> Dans Jean 1.35-41 André et un autre disciple ont suivi Jésus sans vraiment le connaître.  
<sup>11</sup> Je 15.13 ; Ro 5.8.  
<sup>12</sup> Je 9.26-33 L'aveugle-né est guéri et devient un disciple de Jésus-Christ.  
<sup>13</sup> Ac 10.1-11 Coneille, qui cherche Dieu, reçoit un encouragement de Dieu et le suit.  
<sup>14</sup> Je 8.31-36.  
<sup>15</sup> Ro 12.1.  
<sup>16</sup> Mt 7.12 ; Ro 12.18 ; 1Th 3.12.  
<sup>17</sup> Ep 4.11-15 ; Hé 5.14.  
<sup>18</sup> 1Je 3.16.  
<sup>19</sup> Mt 5.44.  
<sup>20</sup> Tit 3.4-8.  
<sup>21</sup> Ga 5.22.  
<sup>22</sup> Mt 28.18-20 ; 2Co 5.20.  
<sup>23</sup> Ro 12.3.  
<sup>24</sup> Mt 6.10 ; Mc 1.15.  
<sup>25</sup> Mc 8.33 ; Lc 4.1-13 ; Je 1.11 ; Hé 4.15.  
<sup>26</sup> Je 14.6 ; 1Je 2.2 ; 3.8.  
<sup>27</sup> Ez 36.26.  
<sup>28</sup> Steve Smith und Kai Ying, T4T-eine Jüngerschafts-Re-Revolution, Werneuchen: Christus für Europa, 2014, 2e éd., p80.  
<sup>29</sup> Dt 6.5 ; Mt 22.37.  
<sup>30</sup> Lv 19.18 ; Mt 22.39.  
<sup>31</sup> Mt 28.18-20.  
<sup>32</sup> Mt 14.23 ; Lc 6.12.  
<sup>33</sup> Lc 6.13-16.  
<sup>34</sup> Lc 6.17-19.  
<sup>35</sup> Mike Breen, Eine Jüngerschaftskultur aufbauen, Zurich, Vineyard, 2011 p75.  
<sup>36</sup> Thomas Willer, un collègue danois de Mike Breen, a développé cette illustration pour montrer la partialité. qui survient lorsque les chrétiens ne comprennent et ne vivent le discipulat que de manière réductrice.  
<sup>37</sup> Ac 9.2 ; 18.25 ; 19.23 ; 24.14 ; Ro 3.17 ; 2Pi 2.2.

<sup>38</sup> Je 21.19.22.  
<sup>39</sup> Ph 3.12-14.  
<sup>40</sup> 1Co 12.31 ; 14.1.  
<sup>41</sup> Je 16.12 ; 1Co 3.1-3 ; Hé 5.12-14.  
<sup>42</sup> Lc 22.24-30.  
<sup>43</sup> Mike Breen, Eine Jüngerschaftskultur aufbauen, Zurich, Vineyard, 2011, p46.  
<sup>44</sup> Ph 3.17 ; 1Co 4.14-16.  
<sup>45</sup> Michael Herbst, Lebendig! Vom Geheimnis mündigen Christseins, Hölzgerlingen: SCM, 2018, p59.  
<sup>46</sup> Marion Küstenmacher, Integrales Christentum. Einübung in eine neue spirituelle Intelligenz, München, Gütersloher Verlagshaus, 2018, p36.  
<sup>47</sup> Abraham J. Heschel, Der Mensch fragt nach Gott, Neukirchen, 1989 p75-81.  
<sup>48</sup> Je 14.12.  
<sup>49</sup> Heinz Klippert in: Heike Hofmann, préface de Wirtschaft. Nach der Kernmethodik von Dr.Heinz Klippert, Donauwörth, Klippert Medien, 2013.  
<sup>50</sup> Mt 28.18-20 ; 2Ti 2.2.  
<sup>51</sup> 1Co 9.24-27.  
<sup>52</sup> Dallas Willard, Jünger wird man unterwegs. Jesus Nachfolge als Lebensstil, Neufeld, 2015, 3. éd., p110-119  
<sup>53</sup> Mt 16.24 ; Lc 14.26-33.  
<sup>54</sup> 1Co 9.23 ; 2Co 5.19-20 ; 2Co 6.1-10.  
<sup>55</sup> Ro 5.3-5.  
<sup>56</sup> Ga 5.22-23.  
<sup>57</sup> 2Ti 2.2.

## Illustrations :

Image 1 : Développé par des pasteurs lors de la journée de consultation en septembre 2021.  
 Image 2 : Mike Breen, Eine Jüngerschaftskultur aufbauen, Zurich, Vineyard, 2011, p75.  
 Image 3 : Thomas Willer, un collègue danois de Mike Breen, a développé cette illustration pour montrer la partialité qui se produit lorsque les chrétiens ne comprennent et ne vivent le discipulat que de manière réductrice.  
 Image 4 : Mike Breen, Eine Jüngerschaftskultur aufbauen, Zurich, Vineyard, 2011, p46.



